



ダンス・体操教室の参観日について

これまで毎年、放課後等デイサービスをご利用の方を対象としたダンス・体操の発表会を開催してまいりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今年度の開催は見送らせて頂きます。ご利用のみなさまにおかれましては大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

例年のような発表会を開催することはできませんが、下記の通り、参観日を予定しております。短い時間での実施になりますが、ぜひお越しください！

※ムーブメントグループ、スポーツ体験グループの参観については、グループの特性上、LINEにて別途ご連絡させていただきます。

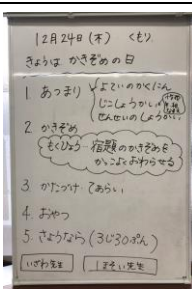
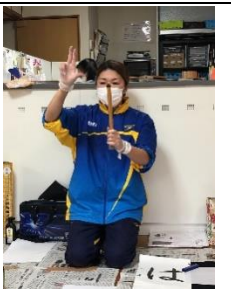
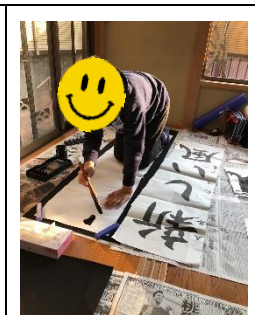
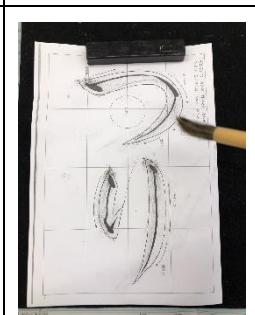
	ダンス	体操
日時	2021年3月の療育日 療育時間の後半20分間ご参観いただけます。	2021年3月の療育日 療育時間の後半30分間ご参観いただけます。
内容	今年度練習した振付を発表します。	今年度の療育で取り組んだ競技の内、1～2種目を選択して1人ずつ発表します。 競技の種類：鉄棒・なわとび・マットなど
申込方法	通常の療育の中で開催しますので お申込は不要 です。 療育を欠席される場合のみLINEにご連絡下さい。	

ご参観される方へのお願い

- ご参観は各ご家庭お1人のみとさせていただきます。
- 発熱のある方はご参観いただけません。
- 風邪症状（咳・鼻水等）や、強い倦怠感のある方、体調不良の方のご参観もご遠慮いただきます。また、ご家族に体調不良の方がいる場合にも慎重にご検討いただくようお願いいたします。
- 当日はご参観される方も検温を済ませた上でお越しください。（検温結果を伺い、記録させていただきます。）
- ご参観される方は参観時間のみ入室いただけます。お子さんをお送りいただいた後、事業所内でお待ちいただくことはできません。
- ご参観中の動画・写真撮影はご遠慮下さい。
- 記録のため、スタッフが動画・写真撮影をさせていただきます。ご希望の方にはLINEにてお送りいたしますので、スタッフへお声掛け下さい。
- 地域の感染拡大状況により、急な中止となる場合がございます。ご承知おきください。

イベント報告 ～第2回 遊び場 書き初め教室～

協栄スイミングクラブ座間内の書道教室『彩虹』の師範、細井那津子先生に来ていただいて開催しました。小学3年生以上のお子さんは書き初め教室、小学1.2年生のお子さんは書道体験です。

<p>はじまり</p>	  	<p>すべての始まり「見通しの説明」。今日の予定を確認します。そして大切な「今日の目標」も。自分に何が求められていて、どういう行動を選んでいけばいいのかを整理します。細井先生からは、筆の持ち方や、見本の置き方、姿勢等、要点を教えてください。「聞いて実行すること」は、とても大切な力です。</p>			
<p>書き初め教室</p>	 <p>まずは道具の準備！新聞紙を敷き、下敷き・文鎮・筆・硯などを配置します。どこに何があるか、空間認知と短期記憶の力を使います！</p>	 <p>お手本を下敷きの新聞紙の上に広げ、まずは指でなぞって「とめ・はね・はらい」と自分の姿勢を確認します。</p>	 <p>次は半紙に練習！先生に筆を持ってもらって、筆の動きを体に知らせてもらいます。人に体を預け、協同運動することはなかなか難しい！</p>	 <p>いよいよ書き初め用紙に書きます！ここまでの練習をすべて出し切るためには、集中力が必要！</p>	 <p>お手本と自分の書を見比べて、どこをどうしたらもっと良くなるか考えます。そして次の一枚でそれを実行！</p>
<p>書道体験</p>	 <p>筆？硯？知らない道具の名前ばかりです！しっかり説明を聞こう！</p>	 <p>筆の運び方やスピードの説明が書かれたお手本です！</p>	 <p>乾いた筆で、お手本をなぞってみます。説明通りにできるかな？</p>	 <p>初めて墨液をつけて先生と一緒に書いてみよう！</p>	 <p>さあ半紙へ！自分の書を見てバランスを確かめます。</p>

みんなの目は真剣！ なぜなら、先生に筆を持ってもらって書くと、びっくりするくらい綺麗な字になるから。あんな字を書きたい！という思いは、みんなの行動を変えました。いつもの「走り書き」ではなく、ゆっくりじっくりお手本と見比べながら書いたり、書き始めから書き終わりまで集中を保とうと口を閉じたり、「こう？ここ？」と先生に確認しながら書き進めたり、先生の動きを真似したり。みんながし始めた自発的な行動は普通の療育で目指しているものでした！

スタッフみんなで、書道の療育効果を考えてみました。きっと…、見本通りに書こうとすることは「空間認知力」や「集中力」「短期記憶力」を、筆の使い方を意識することは「手先の微細運動」を、聞いてやることで成功できるという体験は「聞く力」を、先生に習うという経験は「対人関係の力」を、努力が実を結ぶ（考えてやったらうまくなる）経験は「達成感」や「自己肯定感」を育てますね。そして何より、うまく書こうとすれば、自分の行動すべての統制を取らなければならないので、衝動性や多動性を自分で抑えようとする気持ちが芽生えます。これこそが「自己コントロール力」ですね。

想像以上に療育的な課題にアプローチできた『書道』。ご希望がありましたら、また機会を作りしたいと思います。LINE等でぜひご意見ご要望をお寄せください！ お待ちしております♪

(文責：森下)

イベント報告 ～スイミング発表会～

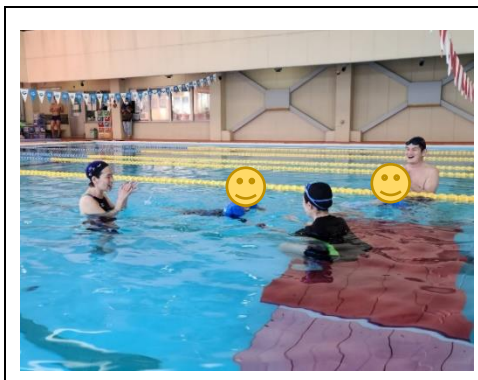
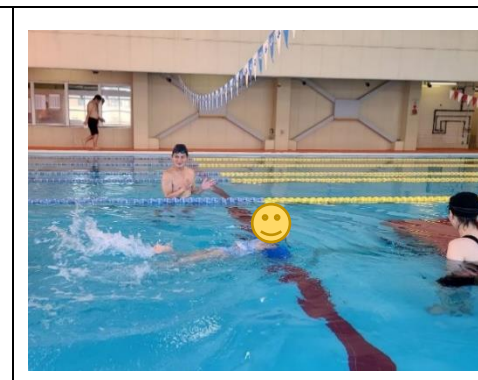
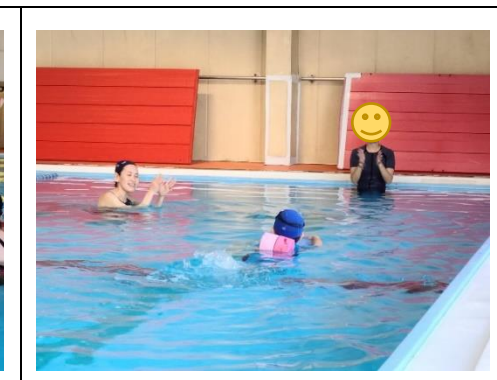



2020年12月26日(土)、初めてのスイミング発表会を開催しました！実は付加グループの中で、唯一発表会ができていなかったスイミング。ようやく様々な条件を整えることが出来、満を持しての開催です！発表会の目標は、

- ① 自分の思う「できるようになって嬉しいこと」をみんなの前で自信を持って発表しよう！
- ② たくさんの拍手をもらって、幸せな気持ちになろう！

さて、どんな発表会になったでしょうか…？下記にてご紹介いたします！

～発表～

「最初に」・「みんなの発表を見てみてから」・「コーチに手伝ってもらいながら」・「ひとりで」それぞれの形で、それぞれの種目を発表します。本当に、本当に頑張って泳ぐ姿が印象的でした。感染防止対策の一環として、応援は拍手やメガホンで行いましたが、つい声が出てしまいそうになるのを必死で我慢するほど。ご参加いただいたみなさまからもたくさんの応援をいただき、とても温かい発表となりました。そして、想像以上の力を発揮するお子さんの多いこと！緊張の中でも、「お母さん・お父さんに良いところ見せたい！」「練習の成果を見せちゃう！」という気持ちがあふれていたように感じます。


		
アームヘルパーを付けてキック (12.5m)		ヘルパー+ビート板でキック (25m)
		
クロール (7m)	ビート板で背面キック (25m)	ビート板でキック (25m)

～表彰式～

全員、コーチから表彰状とメダルを授与！頑張った上での表彰は一味違うようで、みんなとっても良い笑顔！



寒い日も風が強い日も
レッスンに来てくれてありがとう！
これからのレッスンが
より有意義なものになるよう、
発表会を活かしていきます！



(文責：成田)

事業所アンケートについて

1月より、アイラック・アイラックやまと共に事業所アンケートを実施しております。このアンケートは厚生労働省から通達されたもので、ガイドラインに則ったサービスが提供されているかをみなさまにお伺いし、その結果を踏まえて今後の運営に役立てていくものです。

アンケートは、療育時にお渡しいたします。療育終了またはお迎えのお時間までに記入していただき、回収ボックスに入れていただく流れになります。（無記名のアンケートになりますので、率直なご意見をお寄せください。）

ご利用のみなさまにはお手数をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

<放課後等デイサービスご利用のみなさまのご利用料引落について>

1月の引落は下記の通りとなります。請求書類と併せてご確認いただきますようお願いいたします。個別の対応等により下表と異なる方には、お知らせをお送りしております。

市	1月引落内容	引落保留分	備考
厚木	～11月ご利用分 ※上限額管理なしの方	4～11月ご利用分 ※上限額管理対象者の方	上限額管理対象者の方は4月ご利用分以降、金額の確認中です。
綾瀬	～11月ご利用分	なし	今月より通常通りの引落となります。
海老名	なし	4～11月ご利用分	4月ご利用分以降、金額の確認中です。
相模原	～11月ご利用分	なし	通常通りに引落させていただいております。
座間	～11月ご利用分	なし	通常通りに引落させていただいております。
茅ヶ崎	4月ご利用分	5～11月ご利用分	5月ご利用分以降、金額の確認中です。
藤沢	4・5月ご利用分	6～11月ご利用分	通常通りの引落でしたが、現在、6～11月ご利用分について金額の追加確認中です。
大和	なし	6～11月ご利用分	6月ご利用分以降、金額の確認中です。
横浜	～11月ご利用分	なし	通常通りに引落させていただいております。

<ご利用料 引落のご案内>

引落日	1月25日（月）	
引落先名称	アイラック または アイラックやまと ※どちらもご利用いただいている場合は、それぞれ引落させていただきます。	
ご利用サービス	児童発達支援	放課後等デイサービス
同封する請求書	11月ご利用分	請求書をご確認下さい。
	未払い分がある方は、未払金額を明記し、今回自動引落させていただき合計金額を記載しております。	
同封する領収書	～10月ご利用分	～10月ご利用分（該当者のみ）
	12月に引落させていただいた方 ※12月の引落ができず、1月に合算で引落できた場合は、次月のお便りに領収書を同封いたします。	

<2月・3月の予定>

2月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30 8月18日 振替日	31 8月19日 振替日				

※グレーは閉所日となります。

※祝日も閉所しますが、各月の予定を必ずご確認くださいよう願いたします。