

ア

ラ

ク

通信

イ

ツ

第78号

2022年2月15日(火)発行

発行：一般社団法人 養育楽家

アイラック・アイラックやまと

編集：松本 奈央

## イベント報告 ～書き初め教室～

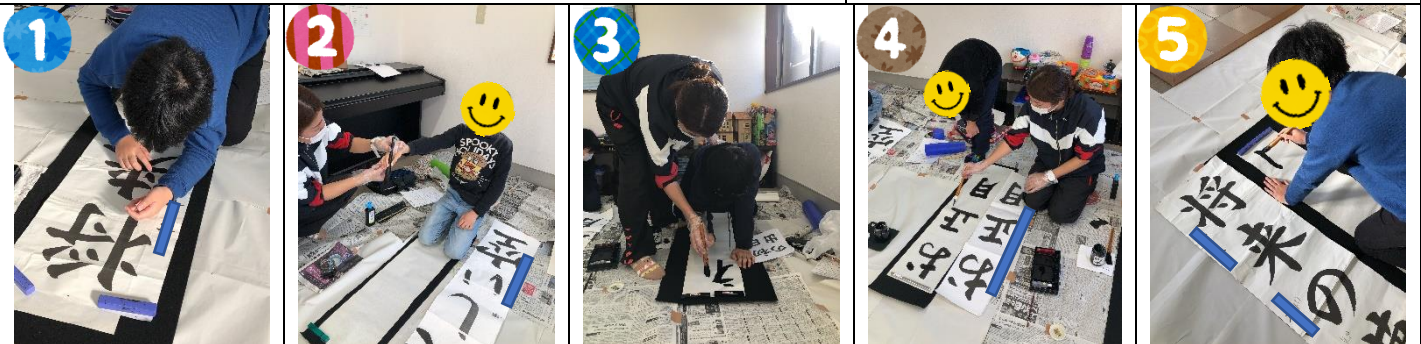
昨年に続き2回目となる『書き初め教室』。空間認知・短期記憶・姿勢保持…等へ意識を持ってもらいながら取り組みました。アイラック(さがみ野)・アイラックやまとの両事業所にてそれぞれ開催した教室に、合計11名のお子さんが参加。今回は、アイラック(さがみ野)での様子を中心にご報告いたします。みんなの努力と成果をご覧ください！

### 準備



みんなで新聞紙を敷いて、あいさつ、今日の予定を確認。道具の準備は、手順書を見ながら。難しいところは『自分で』助けを求めよう！スタッフは手伝いたい気持ちを抑え、みんなからのアピールを待ちます！

### 書き初め教室

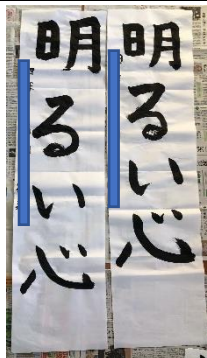


- ①お手本を下敷きの上に広げ、まずは指でなぞって「とめ・はね・はらい」と自分の姿勢を確認します。四つ這いになって書くと難しい！肘をつかないと支えられない！そんなことに気づき、自分の対策を考えます。
- ②筆の持ち方を習います。言葉での説明だけでなく、指の形を作ってもらいます。
- ③先生に筆を重ねて持ってもらい、筆の動きや運び方を体に知らせてもらいます。
- ④お手本と自分の書を見比べて『違うところ』を考えます。先生からのヒントを聞いたり、見比べるための目安線を書いてもらうなどして、ひと筆の長さ・太さ・バランスなどの違いに気が付いていきます。指摘されるのではなく、自分で考え気付くというワンステップが、覚えておくこと・自分の行動に反映させることに繋がります。
- ⑤さあ、いよいよ清書！！すごい！見比べながらひと筆ずつ書き進めていくことができるようになったね！！

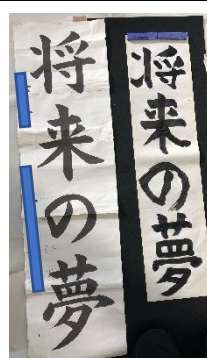
### 作品紹介



文字の大きさだけでなく、中心への意識や文字のバランスを丁寧に教えてもらったから、こんなに立派に書けました！(右)



『る』の最初の横線の長さとかープの大きさに注意を払い、全体のバランスを考えて書いたら、こんなにきれいになりました！(左)



全体のバランスを意識して書き進めることができるようになると、お手本と自分の紙の大きさが違っていても、ほら、バッチリ！！

空間を捉える(=空間認知)力がついて、それを記憶し続けて、行動に移す力が備わると、こんなに作品が変わります！最初に書いた文字と比べてみて、「うまくなった」と自分でわかることは、達成感に直結します。達成感を感じれば感じるほど、『自己効力感(僕は・私は、目標を達成する力があると感じる気持ち)』を感じられます。その経験が重なることで、『自己肯定感(自分で自分を認める気持ち)』が育まれます。誇らじげな表情で帰るみんなの姿は、そのステップを確実に踏んでくれたということをお私たちに教えてくれました！

(文責：森下)

## 新小学1年生のみなさまへ（上限額管理のお知らせ）

年が明け、早2ヶ月が経ちました。4月より小学校へ入学されるみなさまは、幼稚園・保育園での生活も残りわずかとなりましたね。アイラックでも卒園式の準備やランドセルを購入されたお話などを耳にすることが多くなりました。不安定な状況が続いていますが、無事に門出が迎えられることを願ってやみません。

さて、小学校入学後に放課後等デイサービスを2事業所以上ご利用いただく方は、「利用者負担上限額管理」が必要になる場合があります。児童発達支援では幼保無償化に伴い定率負担額がございませんでしたが（教材費・おやつ代等のみのご負担）、放課後等デイサービスでは定率負担額がございます（定率負担額+教材費・おやつ代等のご負担）。「利用者負担上限額管理」は、放課後等デイサービスの定率負担額が、世帯ごとに決められている上限額を超えないように管理する制度です（ごきょうだいで放課後等デイサービスをご利用の方がいらっしゃる場合は、ごきょうだいで一括での管理となります）。2事業所以上をご利用される方は、スタッフまでお声掛け下さい。

## 「お母さん・お父さんのための勉強会」についてのお知らせ

今年度の勉強会は1月12日(水)を持ちまして、全て終了となりました。3月は春休み前で下校時間が早いため、勉強会の実施はございません。1年間、たくさんのご参加をいただき、ありがとうございました！

## 事業所アンケートへのご協力ありがとうございました！

1月よりアイラック・アイラックやまとで実施しておりました、事業所アンケートのご協力ありがとうございました。集計が終わり次第、ホームページにて結果を公表いたしますので、少々お待ちください。

## <ご利用料 引落のご案内>

引落日	2月25日(金)	
引落先名称	アイラック または アイラックやまと どちらもご利用いただいている場合は、それぞれ引落させていただきます。	
ご利用サービス	児童発達支援	放課後等デイサービス
同封する請求書	2021年12月ご利用分 未払分がある方は、未払金額を明記し、今回自動引落させていただき合計金額を記載しております。	2021年12月ご利用分
同封する領収書	～2021年11月ご利用分	～2021年11月ご利用分
	1月に引落させていただいた方 1月の引落ができず、2月に合算で引落できた場合は、次月のお便りに領収書を同封いたします。	

## <2月・3月の予定>

2月							3月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5 6			1	2	3	4	5 6
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
28							28	29	30	31			
							8月10日 振替日	8月11日 振替日	8月12日 振替日				

※グレーは閉所日となります。

※祝日も開所いたしますが、各月の予定を必ずご確認くださいようお願いします。