

ア

ラ

ク

通信

第91号

2023年4月15日(土)発行

発行：一般社団法人 発達楽家

アイラック・アイラックやまと

編集：松本 奈央

## イベント報告 ～ダンス・体操発表会～

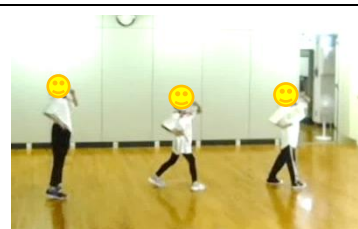
3月12日(日)に、協栄スイミングクラブ座間のスタジオでダンス・体操発表会を開催しました。昨年度は、感染症対策のため、保護者の方はお子さんの出演する場面のみのご見学でしたが、今年度は全グループの発表をご見学いただきました。

## ＜ダンス＞

昨年度よりグループが増え、今年度はなんと6グループ！小学校低学年から中学生まで幅広い年齢のお子さん16名がご参加下さり、会場は活気に溢れていました。リハーサルでは他のグループのダンスを見て「アイドルのダンスみたいでカッコよかったよ！」と感想を伝えるお子さんの姿も。そんな感想を聞き、お友達もきっと本番へのモチベーションになっていたのではないのでしょうか。そして発表本番では、観客席から自然と手拍子が起こり、あたたかい雰囲気での発表会となりました。



今年度から新しくできた低学年のグループです。たくさん練習を重ねた、場所の入れ替わりや、時差に挑戦！



こちらも今年度新しくできた女子のみのグループです。華やかな振り付けを披露しました。



中学年・高学年のグループです。今年度も自分で好きなポーズを考えて披露しました。



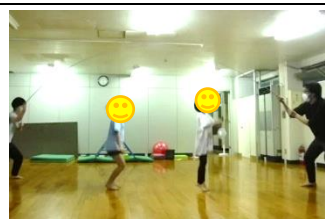
グループごとにメダルと記念品の贈呈。最後は一緒に頑張ったお友達と記念撮影もしました。

## ＜体操＞

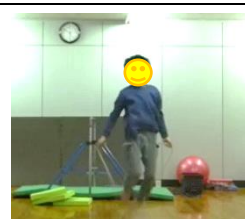
体操は、小学生のお子さん9名がご参加下さいました。昨年度と同様にグループ種目と個人種目に挑戦！グループ種目の大縄では、8の字跳びや連続跳びなど、グループごとに練習した跳び方を発表しました。なんと、練習よりも多く跳べたグループも見られました！個人種目はマット・鉄棒・縄跳び・バランスボール・立ち幅跳びの中から2種目を選んで1人ずつ発表しました。会場の熱気にも負けないほどエネルギーに満ち溢れ、そして「あきらめずに」取り組むことが出来ました。



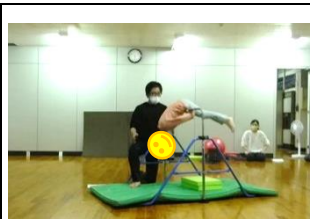
**大縄（踏切りゲーム）**  
マットの道をたどりながらバーが上がった瞬間に通ります。縄に入るタイミングを掴む練習です。



**大縄（連続跳び）**  
縄に入った状態からスタート。段々スピードをあげていきます。



**縄跳び（前跳び）**  
何度も練習を重ねてきた前跳び。スムーズに跳べるようになりました！



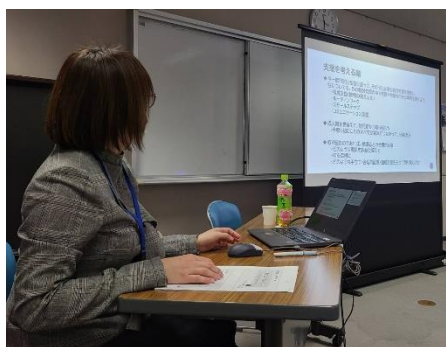
**鉄棒（前回り）**  
足場にマットを重ねて敷き、1人での挑戦！きれいに回ることができました。



グループごとにメダルと賞状の贈呈を行いました。発表会お疲れさまでした♪

お子さんにとってどんな発表会になったでしょうか。「1年間頑張ってきたことができた！」と感想を話すお子さんもいらっしゃいました。たくさんの拍手を浴びて、「できた自分ってすごい！」と自信につながる場になったのではないかと思います。一方で、「いつもよりできなかった」と悔しそうに話すお子さんも。ダンス、体操教室の中で私達は「あきらめずにできたら花丸」「結果はどうであれ頑張った人には拍手を送ろう」と繰り返し伝えてきました。思う通りの結果が出なくても最後まで投げ出さずに取り組み、また、どの場面でもお互いに拍手を送り合う様子を見て、療育の中で伝えてきたことをお子さん達が立派に実践しているのを感じました。「うまくできた」という成功体験を重ねていくとともに、「練習を頑張った」という過程の素晴らしさや達成感、自分で自分を認められる自己肯定感をお子さん達が感じていけるように引き続きサポートしていきたいと思います。また来年度もご参加お待ちしております！みんなが「来年も！」「来年こそは！」とモチベーションを持って参加してくれそうですよ。（松本）

## 座間市児童サービス提供事業所連絡会 研修のご報告



森下が研修の講師を担当させていただきました！

2月27日(月)座間市役所にて座間市児童サービス提供事業所連絡会主催の研修が開催され、アイラック(さがみ野)管理者 森下が講師を担当させていただきました。座間市児童サービス提供事業所連絡会は、座間市自立支援協議会の下部組織で、障害児通所支援事業・日中一時支援事業など児童へのサービス提供をしている事業所、全21事業所(2023年3月現在)と、座間養護学校地域支援係、座間市障がい児・者基幹相談支援センターなどで構成されています。お子さんが住み慣れた地域で、安心かつ自立的な生活をしていくことを支えるため、市内事業所の連携や情報共有、地域課題の抽出・検討、支援の質の向上を目的としています。今回の研修は、支援の質の向上の一環として、事業所職員を対象に開催されました。テーマは「性についてのいろいろ」。アイラックに行っている「お母さん・お父さんのための勉強会」でも毎年取り扱っている「性」というテーマ。今回は、職員向けに、特性理解と性についての課題を丁寧に関連付けた上で、小さい頃から取り組むことが必要な具体的な支援の内容や方法についてお話しさせていただきました。なかなか公に話したり相談したり

しづらい、けれども人権に大きく関わる「性」。お越しいただいた職員のみなさんの真剣な眼差しがとても印象的でした。終了後には質問も頂戴し、新たな気付きや刺激をいただきました。改めてスタッフ・事業所の研鑽の必要性を感じると共に、地域児童福祉の向上に貢献できるよう、アイラックとして可能なことを模索していきたいと思えます。(成田)

### 「お母さん・お父さんのための勉強会」のご案内

今年度の開催日・各月のテーマが決まりましたのでご案内いたします。

お母さん・お父さんが、お子さんについて知っていく、お子さんへの支援が分かる、お子さんの向かう先が分かる、将来像を楽しく描くことができる、そんな勉強会にしたいと考えています。ぜひご参加下さい。

場 所 : アイラックやまと

開催日 : 原則として、第2水曜日 10:00~11:00 (4・8・3月は開催いたしません。)

申込方法 : LINEにて「勉強会申込」とご記入いただき、お子さんのお名前・ご参加下さる保護者の方のお名前・続柄をお送り下さい。

受付期間 : 毎月1~5日 (例 : 5月の勉強会の受付は5月1~5日)

- 5月10日 療育ってなんだろう、特性って何だろう ~わが子の特性と必要な療育を理解しよう~
- 6月14日 見えないものってなんだろう ~視覚支援の考え方とアイデア・見せるべきものと見せ方~
- 7月12日 コミュニケーションの力について ~表出・受容・社会的相互性について考えよう~
- 9月13日 氷山モデルで整理しよう ~困った行動の理解と対応・こだわりにどう付き合うか~
- 10月11日 サポートブックの作り方 ~作ろう、わが子を知ってもらうための辞書~
- 11月 8日 今が将来の基礎になる ~対応の決定は、縦横のつながりを考えてから~
- 12月13日 相談支援事業所の役割 ~お子さんの情報を専門家がつなぐことの大切さ~
- 1月31日 性にまつわるいろいろ ~感覚遊びから性行動まで~
- 2月14日 (企画中)

※1月の第2週は、下校時刻が早いため第5週の31日に開催いたします。

## 書類へのご署名・緊急時情報確認のお願い

- ① 新年度に当たり、ご署名いただきたい書類がございます。LINEにて個別にお願いのご連絡をいたしますので、ご協力をお願いいたします。なお、今年度より原則としてご捺印はいたしません（ご署名のみとなります）。
- ② 4月1日より緊急時情報の確認をさせていただいております（3月時点でアイラック（さがみ野）またはアイラックやまとをご利用いただいている方が対象です）。お送りいたしましたURLより期日までにご回答をお願いいたします。URLをお送りできていない方やご不明な点がある方は、スタッフまでお声掛けください。

### 年長児の保護者の皆さまへ ～小学校就学に向けた準備についてのご案内～

各市より、児童発達支援をご利用の年長児の保護者さまあてに、就学に向けたご案内が郵送され始めます。就学に向け、まずは就学相談の予約をお取りになり、学級・学校の選択のための面談・見学を少しずつ進めていかれることになるかと思えます。アイラックといたしましても、学級選びや必要な支援の精査のために発達検査の受検や、学校との情報共有のためのサポートブックの作成などをお勧めしております。一緒に準備を進めていきましょう。

就学に向けた準備について、具体的な内容につきましては各療育担当者からお声掛けさせていただきますが、ご心配なこと、手続きについてわからないことなどがございましたら、いつでもご相談下さい。

### <ご利用料 引落のご案内>

引落日	4月25日（火）	
引落先名称	アイラック または アイラックやまと	どちらもご利用いただいている場合は、それぞれ引落させていただきます。
同封する請求書	2月ご利用分	未払分がある方は、未払金額を明記し、今回自動引落させていただく合計金額を記載しております。
同封する領収書	1月ご利用分	3月の引落ができず、4月に合算で引落ができた場合は、次月のお便りに領収書を同封いたします。

### <5月・6月の予定>

5月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
	5月2日 振替日	5月3日 振替日				

6月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
			8月18日 振替日			

※グレーは閉所日となります。

※祝日も開所いたしますが、各月の予定を必ずご確認くださいようをお願いいたします。

#### ～ゴールデンウィークのお知らせ～

5月2日（火）～5月4日（木）は閉室となります。

- ・お電話は留守番電話対応となります。
- ・LINEは随時受け付けておりますが、お返事は5月5日（金）より、順次させていただきます。