

ア

ラ

ック

通信

第93号

2023年6月15日(木)発行

発行：一般社団法人 楽育楽家

アイラック・アイラックやまと

編集：松本 奈央

イベント報告 ～プールムーブメント～

5月5日(金・祝)、小学2年生までのお子さんを対象として、アイラック(さがみ野)とアイラックやまと合同で『プールムーブメント』というイベントを開催いたしました。笑顔のあふれた当日の様子を、流れに沿ってお伝えいたします！

走行ムーブメント① いつものことをプールで！「場所が違ってでもできる」という安心感を確認！



音楽に合わせて歩いたり止まったり。聞くことと動くことの連合が課題！水の抵抗力も感じるね！



次は水の感覚を体で確かめよう！水を顔や頭につけたり、水面を叩いたり、水しぶきを上げたり。安心できたかな？

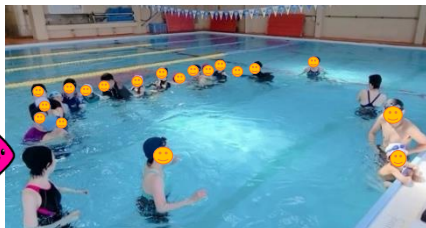


さあ、水の中に入ってみよう！足で水しぶきを作ると、バタ足だよ～！

走行ムーブメント② 大人との信頼関係を元に深さに慣れれば、挑戦したい気持ちが生まれてくる！



背中に乗って、大海原のような深い場所へ！安心の中で深さを知り、同時にお父さんお母さんへの信頼をさらに深めます。



さあ、だんだん列になるよ～！長い電車の完成。楽しさが先行し、「一番」の取り合いは生まれませんでした！

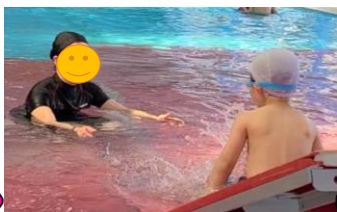


もうリラックスして体を伸ばせませす！初めて出会う友達のお父さんお母さんにも体をゆだねられた！

広いプールでサーキット!! 水の力を最大限に活用して、筋力・体幹にアプローチするよ！



フロート(大きなビート板)に親子で乗ってバタ足！初めて「推進力」を感じました。「バタ足って進むんだ～!!」



フロートを降りたらずべり台。お母さんに向かってゴー！滑って水に入ると、水の抵抗力で自然と止まるね！



次はフープの道！ジャンプしたり、潜ったりして通り抜けよう！目測で距離を測り、それに合わせて体を動かすよ！



ヌードルを手に持ったり脇に挟んだりしてバタ足すると、一人で泳いでいるみたい！フロートへ戻り、プールを何周も回ったよ！

パラシュート&大ジャンプ!! 友達を喜ばせ、自分の順番を待ち、一緒に喜び合えるまで…



ひとりずつパラシュートに乗って、みんなまで揺らします。ウォーターベッドみたい！『友達のために』ってできたよ！



全員で乗ったって大丈夫！水面を歩いているみたい！バランスや体幹の機能訓練にもなります。



最後は大ジャンプ!! 大胆に遊べるほど、もう水なんてへっちゃら！「お父さん、そこで待ってて～!!」

イベントを終えて…

ムーブメント教育・療法とは、動きを通して「からだ」「あたま」「こころ」の統合的な発達を図り、お子さんたちの「健康と幸福感」を追求しようとする支援法です。運動的な「遊び」を原点に、「楽しさ」「主体性」を軸とし、「～させる」ではなく「～したい」を引き出すアプローチが基本！「からだ」=ボディイメージや運動能力・身体機能を、「あたま」=言葉や数の概念の他、記憶、空間などの認知機能を、「こころ」=情緒や感情、社会性、対人関係などを指します。

いつもグループ療育内でプレイルームで行っている『ムーブメント』をプールで行うと、「水圧・水流・浮力・抵抗力」などの水の力によって、お部屋では全く経験のできない動きが生まれます。それこそが、予期しなかった楽しさを生み、「やってみたい！」を引き出しました。同時に、水の中で手や足がどんな風に動くのか、自分の体を知り、「つかむ」「浮く」「もぐる」などのプールならではの動きの言葉を学びました。また、深い浅い・大きい小さいなどの概念言葉、「3、2、1」などの数唱による時間感覚などの言葉にも触れていきました。さらには、喜びなどの感情の表出、友達のため・自分のためという相互関係を楽しむこと、人を信頼すること、喜びを共に感じることで喜びを増大させること、などの「こころ」への良い刺激も受けました。

お父さま・お母さま、イベント中に「～しなさい」「ちゃんと！」「だめ！」を封印して下さい、ありがとうございました！「楽しさ」を最優先にするため、お子さんたちが主体的に参加できるタイミングを狙って誘い掛けながら、褒めて、拍手して、さらなる挑戦を応援して、次の成功を褒めて…を繰り返した50分となりました。この日、参加してくれたお子さんの多くが、コミュニケーションや対人関係の持ち方に苦手さを持っていらっしゃいました。しかし、この時間は、喜び合い、頼り合い、協力し、譲り合いがあふれた時間となり、取り合いも喧嘩も競争も生まれませんでした。親子での「微笑み合い」もとても多かったです。「僕にも、私にも、できた！」「お友達と一緒にできた！」という今日の喜びの感情が、「学校・園でもやってみよう！」「あの子ともこんな風に遊んでみよう！」という明日への気持ちにきつとつながるはずです。みんなの心が達成感で満たされていくのをうれしく思います。次回は8月に企画しています。たくさんの方にお会いできることを、心よりお待ちしております！

文責：森下育恵(ムーブメント教育・療法上級指導者ムーブメント療法士)





イベントのお知らせ

9月までに予定しているイベント内容等をお知らせいたします。療育的に有意義かつお子さん達が楽しめるイベントを計画中です。たくさんの方のご参加をお待ちしております！

●児童発達支援●

実施日時	内容	募集要項配信時期
7月29日(土) 10:00~13:00 ※時間は変更の可能性あり	 水遊び & お弁当！ 	7月初旬
8月11日(金)(祝) 14:00~15:00	 プールムーブメント  ※児童発達支援のスイミングの通常のレッスンは プールムーブメントに変更となります。	7月中旬

●放課後等デイサービス●

実施日時	内容	募集要項配信時期
7月29日(土) 15:00~19:00 ※時間は変更の可能性あり	 アイラック(さがみ野)…夜ごはんづくり & 花火 アイラックやまと…夏祭り & 花火 	7月初旬
9月30日(土) 時間未定	 計画中… 電車を乗り継ぎ少し遠くに外出する予定です。 お楽しみに♪ 	9月初旬

「お母さん・お父さんのための勉強会」のご案内

7月12日（水） コミュニケーションの力について ～表出・受容・社会的相互性について考えよう～

内容	コミュニケーションの力を考える時には必ず、表出（発信）する力・受容（理解）する力・社会的相互性（やり取り）の力を分けて考えます。発信が…、受容が…、やり取りが…、苦手なお子さんにとって、人との関わりはどう感じられるのでしょうか？苦手を補完するにはどんな方法があるのでしょうか？具体的な例を見ながら、一緒に考えていきましょう。
時間	9:30～10:30
場所	アイラックやまとプレイルーム
定員	8名（※お子さん、ごきょうだいの保育はございません）
サービス内容	事業所内相談支援加算Ⅱのサインをいただきます。 （当日、他事業所での事業所内相談支援加算Ⅱはご利用いただけません。）
申込方法	ご契約のある事業所にLINEにて、「7月勉強会申込」とお書きいただいた上で、ご参加いただく保護者の方のお名前・続柄をお送り下さい。
受付期間	7月1日（土）～5日（水）

※ご参加の可否は7月6日（木）までにLINEにてご連絡いたします。なお、申込者多数の場合は、初めて参加される方を優先させていただきます。

<ご利用料 引落のご案内>

引落日	6月26日（月）	
引落先名称	アイラック または アイラックやまと	どちらもご利用いただいている場合は、それぞれ引落させていただきます。
同封する請求書	4月ご利用分	未払分がある方は、未払金額を明記し、今回自動引落させていただき合計金額を記載しております。
同封する領収書	3月ご利用分	5月の引落ができず、6月に合算で引落できた場合は、次月のお便りに領収書を同封いたします。

<7月・8月の予定>

7月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

児童発達支援・放課後等デイサービス イベント開催日♪

8月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

児童発達支援イベント開催日♪

夏季休業

※グレーは閉所日となります。

※祝日も開所いたしますが、各月の予定を必ずご確認ください
 たくようお願いいたします。

※イベントの開催日は、通常療育はお休みになりますが、8月11日（金）はイベントに併せて児童発達支援・放課後等デイサービスとともに通常療育もさせていただきます。お間違いないようお越しください。

※イベントの詳細については、後日ご連絡させていただきます。

～夏季休業のお知らせ～

8月15日（火）～8月18日（金）まで夏季休業となります。

●お電話：留守番電話対応となります。

●LINE：随時受け付けております。

※お返事は8月19日（土）以降となります。