

ア

ラ

ック

通信

第94号

2023年7月15日(土)発行

発行：一般社団法人 楽育楽家

アイラック・アイラックやまと

編集：松本 奈央

### 報告とお誘い「お母さん・お父さんのための勉強会」

ほぼ毎月、定期開催をしている「勉強会」。今年で7年目になりました。お母さん・お父さんが、お子さんについて知り、お子さんの将来像を楽しく描いていけますように…そんな願いを込めてスタートしました。

「勉強会」と聞くと、固いイメージがあるかもしれませんが、右の写真のような座談会の形式で実施しています。必要最小限の理論的なお話に加えて、具体的なお話や事例を多く取り入れ、参加して下さっている保護者の方が、ご自身のお子さんのことを思い浮かべて聞いて頂くことを大切にしています。

今年度の5・6月に実施した勉強会での内容をご報告いたします。



#### 5月「療育って何だろう、特性って何だろう ～わが子の特性と必要な療育を理解しよう～」

ほぼ毎年初回に実施するテーマです。

療育とは、社会の少数派と多数派をつなぐ手続きです。お子さんがどんな理由で少数派なのかを知っていくための回でした。まずは「特性の理解」から。特性っていうけれど、それはいったい何なのでしょう？診断基準に沿って自閉症スペクトラム症やADHDの特性を確認した後、お子さんの持つ特性を整理しました。お子さんの特性には、どんなものが、どんな強さであって、どんな行動の理由になっているのでしょうか？保護者の方から見たお子さんの「困った行動」を特性ごとにカテゴリー分けをして、どの特性に由来する困りごとが多いのか把握してもらいました。偏りを見つけた後は、良い行動にも着目！お子さんの、増やしたい行動、明日もこうだったらいいなという行動を、ピックアップして褒め方を考え、「それらの行動を褒め続けてみよう！」という宿題も出しました。



付箋に「困った行動」を書き、特性ごとに貼り分けました。

分類してみましょう。 コミュニケーションや対人関係	困りごと	困りごと	困りごと
知的障がい	多動性	多動性	多動性
不注意	多動性	多動性	多動性
衝動性	その他	その他	その他

#### 6月「見えないものってなんだろう ～視覚支援の考え方とアイデア・見せるべきものと見せ方～」

特性ゆえに分かりづらい、社会の中にある「目に見えないもの」がお子さんにとってどんなものか、お子さんにとってどんなものが「目に見えないもの」なのか、見えないものが分からない困難さを想像してみました。そして、「目に見えないもの」を見えるようにするにはどんな「見せ方」があるのか、どうやって使っていくのがいいのか、具体例からご自分のお子さんに必要な視覚支援のイメージを持ってもらいました。大切なのは、お子さんが見て分かって、自立的に行動出来ることであって、私たちの思うように動いてもらうために視覚支援をするのではない、という視点も再確認しました。

視覚支援の具体例もたくさん見て頂きました。



年間を通して、連続講座のような形式で実施をしていますが、単発でご参加頂いても大丈夫なように内容を整理しています。今後の予定は以下の通りです。是非お気軽にご参加下さい。お待ちしております！（文責：松本）

- 9月13日 氷山モデルで整理しよう ～困った行動の理解と対応・こだわりにどう付き合うか～
- 10月11日 サポートブックの作り方 ～作ろう、わが子を知ってもらうための辞書～
- 11月8日 今が将来の基礎になる ～対応の決定は、縦横のつながりを考えてから～
- 12月13日 相談支援事業所の役割 ～お子さんの情報を専門家がつなぐことの大切さ～
- 1月31日 性にまつわるいろいろ ～感覚遊びから性行動まで～
- 2月14日 (企画中)

※8月の勉強会は夏休み期間のためお休みとなります。



## 夏季の療育について

7月に入り、真夏日が続いております。アイラック・アイラックやまとは、お子さんの体調を最優先に考え、「環境省の発表する暑さ指数(WBGT)」を指標として、活動の選択及び変更の検討を行っています。詳細については、下表をご覧ください。事前に決まっていた予定から急遽変更となる場合もありますが、ご理解頂ければ幸いです。また、熱中症等の対策として、こまめな水分補給を実施していきます。療育にお越しの際は、**屋外の活動に限らず、水筒などのお飲み物を必ずお持ち頂くようお願いいたします。**

気温（参考）	※暑さ指数（WBGT）	熱中症予防運動指針	対応
35℃以上	31以上	原則 運動中止	屋外での活動は中止
31～35℃	28～31	激しい運動は中止	屋外での活動中止を検討。 活動内容または場所の変更を検討 (できる限り本来の活動に即します)

## 夏休み中のごきょうだい同席について

夏休み中、児童発達支援の療育日にごきょうだいの預け先を探されるご家庭もあるかと思えます。アイラック・アイラックやまとは、おひとりで安全に過ごせるごきょうだい向けとして、療育中にお待ち頂くお部屋をご用意しております。ご利用をご希望の場合は、事前にご利用事業所までご連絡下さい。なお、保育はございません（ごきょうだいの見守りはございません）。保護者のみなさまには通常通り、お子さんの療育にご参加頂きますので、必ずごきょうだいがおひとりで安全に過ごすことができるかご検討下さいますようお願いいたします。

また、ごきょうだい（未就学児・就学児を問いません）が同席頂くことも可能ですが、活動にはご参加頂けません。同席される際は、療育をご利用の他のお子さんにも影響が無いようご配慮下さい。また、保護者の方の責任の下、ごきょうだいの安全を確保していただきますようお願い申し上げます。（万一怪我等がございましたら、アイラック・アイラックやまとは責任を負えません）

### <ご利用料 引落のご案内>

引落日	7月25日（火）	
引落先名称	アイラック または アイラックやまと	どちらもご利用いただいている場合は、それぞれ引落させていただきます。
同封する請求書	5月ご利用分	未払分がある方は、未払金額を明記し、今回自動引落させていただき合計金額を記載しております。
同封する領収書	4月ご利用分	6月の引落ができず、7月に合算で引落できた場合は、次月のお便りに領収書を同封いたします。

### <8月・9月の予定>

8月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

プールムーブメント開催日♪ (8月11日)

夏季休業 (8月15日～18日)

9月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

放課後等デイサービス イベント開催日♪ (9月23日)

※グレーは閉所日となります。

※祝日も開所いたしますが、各月の予定を必ずご確認ください。

※イベントの開催日は、通常療育はお休みになりますが、**8月11日（金）はイベントに併せて児童発達支援・放課後等デイサービスとともに通常療育もごさいます。お間違いのないようお越しください。**

※イベントの詳細については、後日ご連絡させていただきます。

#### ～夏季休業のお知らせ～

8月15日（火）～8月18日（金）まで夏季休業となります。

●お電話：留守番電話対応となります。

●LINE：随時受け付けております。

※お返事は8月19日（土）以降となります。