

ア

ラ

ック

通信

第99号

2023年12月15日(金)発行

発行：一般社団法人 楽育楽家

アイラック・アイラックやまと

編集：松本 奈央

イベント報告 ～アイラックマーケット～

11月23日(木・祝)に3回目となるアイラックマーケットを催いたしました。当日は就労体験グループをご利用頂いているアイラック(さがみ野)のお子さん13名とアイラックやまとのお子さん1名の計14名のお子さんにご参加頂きました。就労体験グループ半年間のまとめ、アイラックマーケット!商品製作から当日までのみんなの取り組みをご覧ください!

＜商品製作＞

- ★ 当日販売用の商品製作の目標は、「見本通りに丁寧に作ること」。とは言え、「見本通り」って実は概念的であいまいな言葉。色、形、大きさの3つを同じにして作ると「見本通り」になることをお子さんと確認し、製作に取り組みました。たくさんの商品を売るために、過去に売れた実績のある商品を選択し、見本としました。
- ★ お正月飾りの製作の目標は、事前に注文が来ていることをわかって、商品として見本通りに作ること。製作より先に注文が来ていることが、上記の商品製作と大きく異なる点です。その違いや、製作に向かう姿勢を理解した上で取り組みました。素材ごとの位置や設置順を指定した指示書を使用し、都度確認しながら作業しました。



～製作した商品(一部)～

見本を側に置いて確認しながら取り組みます。見本は、実物・写真・イラスト・文字・手順書など…お子さんにとってわかりやすい形で。製作する商品も、お子さんの得意さ・苦手さに応じて選択します。(半年間の色々な作業を通して、自分の得意・不得意を見つけました。)

お正月飾りは、素材ごとの位置と設置順を指定して説明。水引や飾り葉は、完全に写真とは一致しないためです。選ぶ素材と配置を1つずつ確かめながら進めます。必ずお客さまの元へお届けするということもあり、いつもより慎重に素材を扱うお子さんが多かったです。

＜アイラックマーケット当日＞

今年度はアイラック(さがみ野)前の駐車場で販売をしました。清掃や商品陳列などの開店準備に始まり、販売を終えた後の閉店作業まで役割分担をしながら進めていきました。アイラックマーケット当日の目標は「たくさん商品売ろう」「お客さんに気持ちよく買い物をしてもらおう」の2つ!開店前に身だしなみをチェックした後は元気に挨拶をしてお客さんを迎え入れよう!気持ちよく買い物ができるお店にすれば、きっとお客さんもじっくり買い物してくれるはず…!



打ち合わせ

一緒に働くメンバーの顔合わせから。タイムテーブルや役割分担の確認をします。



商品陳列

どんな向き、置き方だと、お客さんが買い物しやすいでしょうか?



商品販売

いよいよ開店!開店と同時にたくさんのお客さんが来店してくれました!



お正月飾り受け渡し

注文者名、注文数、金額など…心配なことはスタッフに確認しながら受け渡しをします。

今年度は昨年度の売り上げをさらに更新!(材料費のみで価格設定をしており利益は含んでおりません。)
「たくさん商品売ろう」という目標を達成することができ、喜びの声があがりました。「よくできた」という感想の他に、来年頑張りたい事をお話してくれたお子さんも。その後の療育にて、当日の振り返りに加え、より詳しいマーケットの振り返りを行い、自分の取り組みについて良かったと思うことは来年も継続を、課題として見られたことは来年達成することを目指して、マーケットでの学びは終了!来年度、そしてその先に続く成人期の働く意欲や必要なスキルの獲得・向上につながりますように…。当日お客さまとしてご来店いただいた皆様、お正月飾りをご注文いただいた皆様ありがとうございました!この場をお借りして心よりお礼申し上げます。(文責:松本)

児童発達支援 イベント報告「公園&焼きそば作り！」

今年度2回目となる児童発達支援イベントは、「公園へ友達と手を繋いで行くこと」と「みんなで焼きそばを作ること」という2つの楽しさが詰まったものです。これまでの療育グループやイベントで積み上げてきた「見通しを持つ力」「分かって自分で取り組む力」「支援を求める力」…。これらのことがどのように発揮され、みんなの達成感へと繋がったか、今回のメインプログラム、公園・焼きそば作りのご様子を中心に、アイラック（さがみ野）の様子をお伝えいたします！

公園		<p>公園まで歩くこと、手をつなぐこと、つなぎ続けること、歩むスピードをそろえること…など、お子さんによって様々な課題がありました。みんな、それぞれの課題をスタッフと一緒に着実にクリア！公園では、全員がいろいろなお友達と関わって遊ぶことができました。</p>
-----------	--	---

焼きそば作り	 <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 5px;"> キャベツをちぎる 人参をスライスする ウィンナーを切る ホットプレートで焼く </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 5px;"> 全ての材料を入れる 麺と水を入れる 待つ！ 粉末ソースを入れて混ぜる </div>
---------------	---

療育として行う調理プログラムでは、お子さんの好きなものを作ることはもちろんのこと、なにより、調理開始から出来上がりまでのすべての工程の見通しが分かり、全ての工程を体験できることが大切！始まりと終わり・順番・見通しなどの理解、目的に向けた気持ちの維持、待つこと…など、人生を楽しく豊かに暮らすために大切な要素が、調理の中にはたくさん詰まっています。作業工程の役割分担をして部分的に参加をすると、これらの要素の内の多くを実感しにくいまま終わってしまいます。療育での調理こそ、役割分担ではなく、全ての工程に少しずつでも関わることがとても大切！これは、ご家庭ではなかなか難しく、療育だから出来ることでもあります。だから、まずは右の「工程表」をみんなで見て、内容のチェック！先に記載した「大切な要素」が、ここから読み取れるはず。さあこれから、全員がすべての工程に挑戦！

材料を切ったりちぎったりし、炒め、麺と水を入れたら蓋をし、蒸し上がるまで待ちます。蓋をしたホットプレートは、見た目には何の変化もなくつまらない！このような状況でただ「待つ」ことは、子どもたちにとっては難しいものです。そこで、ここで使う支援ツールは、見通しをつけやすくするための『ねずみタイマー』。普段の療育で『終わり』の時間を伝えるために時々使ってきたものです。時間の経過が、数字ではなく、りんごが食べられていくことで視覚的に分かります。見てわかるから、見通しが持てる！『焼きそばを作って食べる』という目的に向けた気持ちの維持ができ、待ち時間の見通しが分かると、『座って待つ』ということさえ楽しむことができます。

やきそばの つくりかた



できあがり！

いただきます		<p>全員でいただきますができました！「こんな風に作れるの知らなかった！」と言ってくれたお友達もいました。みんなの表情が、達成感に満ちているように見えました。</p>
---------------	--	---

「みんなで一緒に」「楽しく」のためには、「やることを分かっていること」が必要です。「分かる」ためには、分かりにくい部分への支援が必要。その支援は大人の役目！お子さんが欲しい支援を大人が丁寧に言い、子どもたちに届く（分かるようになる）ことで、子どもたちの中には「できる自信」と「怒られない安心」と「大人への信頼」が生まれ、みんなで一緒に楽しく参加することが叶うのだと思います。今回のイベントで、みんながそんな経験をして下さっていたら、とても嬉しいです！ 児童発達支援の次のイベントは、3月の「学校体験（予定）」です！「できる自信」と「大人への信頼」を心に持って、挑戦しに来て下さい！お待ちしております！

（文責：森下）



～ご寄付のお願い（お正月飾り・鏡餅の水引等）～

来年度も放課後等サービスの通常療育での活動の他に、就労体験（付加療育）でのお仕事としてお正月飾りを作る予定です。ご家庭で、鏡餅やご祝儀袋に付いている水引（輪になっているもの・淡路結びなどになっているもの・鶴や亀の形になっているものなど）などございましたら、アイラック・アイラックやまとへご寄付いただけますと幸いです。お持ちいただいた水引は、来年度のお正月作りの製作材料としてリサイクル&アップサイクルさせていただきます。みなさまのご協力をどうぞお願いいたします。



「お母さん・お父さんのための勉強会」のご案内

1月31日（水） 性にまつわるいろいろ ～感覚遊びから性行動まで～

内容	お子さんは、感覚遊び（自分の体で遊ぶ・自分の体に感覚を入れて遊ぶなど）をお持ちですか？自分の体に感覚を入れて遊ぶとは、見え方・聞こえ方・口や肌の感覚（肌ざわり・舌触り）などの中で自分の好きな感覚を、自分で自分に繰り返し入力して遊ぶことです。そんな遊びの解説から、性への興味、性行動にも関わる人権感覚の育成まで、幅広いテーマをお話します。
時間	9:30～10:30
場所	アイラックやまとプレイルーム
定員	8名（※お子さん、ごきょうだいの保育はございません）
サービス内容	事業所内相談支援加算Ⅱのサインをいただきます。 （当日、他事業所での事業所内相談支援加算Ⅱはご利用いただけません。）
申込方法	ご契約のある事業所にLINEにて、「1月勉強会申込」とお書きいただいた上で、ご参加いただく保護者の方のお名前・続柄をお送り下さい。
受付期間	1月1日（月）～7日（日）※年始に当たるため、1月のみ1週間受付いたします

※1月は下校時刻が早いいため第5週の31日の開催となります。

ご参加の可否は1月9日（火）までにLINEにてご連絡いたします。なお、申込者多数の場合は、初めて参加される方を優先させていただきます。

2月の勉強会中止のお知らせ

2月14日（水）に予定しておりました勉強会ですが、都合により中止とさせていただきます。年度途中の変更となり、ご迷惑をおかけし申し訳ございません。また、3月の勉強会は春休み前で下校時間が早いいため開催いたしませんので、今年度の勉強会は1月をもちまして終了となります。

<ご利用料 引落のご案内>

引落日	1月25日（木）	
引落先名称	アイラック または アイラックやまと	どちらもご利用いただいている場合は、それぞれ引落させていただきます。
同封する請求書	11月ご利用分	未払分がある方は、未払金額を明記し、今回自動引落させていただきます。合計金額を記載しております。
同封する領収書	10月ご利用分	12月の引落ができず、1月に合算で引落できた場合は、次月のお便りに領収書を同封いたします。

<1月・2月の予定>

1月							2月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29			
	1月2日 振替日	1月3日 振替日								5月4日 振替日			

※グレーは閉所日となります。
※祝日も開所いたしますが、各月の予定を必ずご確認くださいませようをお願いいたします。
※イベントの詳細につきましては、LINEにて配信しておりますのでご確認ください。

～年末年始休業のご案内～

12月29日（金）～1月3日（水）まで年末年始休業となります。休業期間中のご連絡は、
●お電話：留守番電話対応となります。
●LINE：随時受け付けております。
※お返事は1月4日（木）以降となります。