



## スタッフの研修報告

～keep Safe 正規インストラクター（基礎）、Good Way モデル正規インストラクター研修を受講しました！～  
 アイラック（さがみ野）、アイラックやまと、アイラックサポートでは、スタッフの資質の向上を図る為に様々な取り組みをしています。毎月の「お母さん・お父さんのための勉強会」にスタッフが参加しているのも、その一環です。また、アイラックで実施している勉強会以外にも、スタッフが積極的に研修を受けられるような体制を整えています。今回は、アイラックサポートの石射が受講した、keep Safe 正規インストラクター研修（基礎）、Good Way モデル正規インストラクター研修についてご紹介いたします。

「Keep Safe プログラム」という、対人関係や性に課題のある知的障がい・発達障がいの人の為の地域支援アプローチがあります。認知行動療法をベースとし、ご本人自らが、Goodway を選び取れること（お子さんが行動と結果のつながりを理解して意思決定をしていくこと、問題解決のスキルを得ていくこと、自身にとって良くない行動の再発を防止していくことなど）をねらいとしています。他県では、特別支援学校高等部の自立活動の時間や、地域自立支援協議会で取り組んでいるところもあります。Keep Safe プログラムを実施するためには、正規インストラクター研修を修了した人が複数人でチームを作ることが必要です。正規インストラクター研修修了者は、日本で300名ほどいるとのこと。正規インストラクター研修は日本全国で行われています。修了者を増やすことで、地域に支援者を増やすことができ、その支援者が人垣となって支援をしていくという効果も生まれます。

プログラムの規約上、アイラック内で実施をすることは、現時点ではできません。が、地域で研修修了者を増やして、いつの日か、アイラックやこの地域で、プログラムを必要としている人たちに届けられたらと考えています。（石射）

### <ご利用料 引落のご案内>

引落日	2月26日（月）	
引落先名称	アイラック または アイラックやまと	どちらもご利用いただいている場合は、それぞれ引落させていただきます。
同封する請求書	12月ご利用分	未払分がある方は、未払金額を明記し、今回自動引落させていただき合計金額を記載しております。
同封する領収書	11月ご利用分	1月の引落ができず、2月に合算で引落できた場合は、次月のお便りに領収書を同封いたします。

### <3月のスケジュール>

3月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

児童発達支援イベント  
「学校体験」♪（予定）

アイラックやまと  
放課後等デイサービスイベント  
「ダンス・体操発表会」♪

※グレーは閉所日となります。

※祝日も開所いたしますが、各月の予定を必ずご確認ください。

※イベント開催日は、通常療育はお休みとなります。イベントの詳細については、後日ご連絡させていただきます。

※4月以降のスケジュールは現在作成中です。