

ア

ラ

ク

通信

第103号

2024年4月15日(月)発行

発行：一般社団法人 楽育楽家

アイラック





編集：松本 奈央

## イベント報告 ～ダンス・体操発表会～

3月30日(土)にダンス・体操発表会を開催しました。今回の会場は大和文化創造拠点シリウスのマルチスペース。当日の様子をご報告いたします！





## ＜ダンス＞

今年の発表者は18名。60席ほどの観覧席のほとんどが埋まるくらい、たくさんの方にお越しいただきました。お子さんみでのリハーサル後、保護者の方に入室していただき、発表会本番。なんだか、みんなとっても緊張している様子ですが、小学校低学年グループの思わず微笑んでしまうほどのかわいらしい振付や、高学年グループのキレのあるポーズに、それぞれの練習の成果を見ることができました。全体の雰囲気を引っ張ってくれるダンス歴の長いお子さんがいたり、先輩のダンスに目を輝かせているお子さんがいたり…きっと4月以降のダンスにもつながっていくことと思います。顔を合わせるのは月1回ですが、ダンスを通してのつながりを感じられる発表会となりました。

			
リハーサル前のストレッチ。毎回の練習でも行ってきたストレッチを、発表会当日も丁寧に。身体と一緒に心も整え、本番に備えます。	一緒に練習してきたグループの仲間と共に、大勢のお子さんや保護者の方の前に立ちます。観覧のみなさんの手拍子が力になります！	今年度初の出演者全員によるエンディングパフォーマンス。一般のダンス発表会でも多く実施する形を取り入れました。	集合写真タイム♪ 1年間の集大成の発表、お疲れさまでした！ 来年もすてきなダンスが見れることを楽しみにしています！

## ＜体操＞

体操の発表者は11名。例年と同じく個人種目2種目とグループ種目(大縄)の発表です。体操の発表会で毎年感じるのは、本番での力の発揮のすばらしさ！練習よりも大幅に記録が伸びたり、今まで一度もできなかった技に成功したりと、大きな拍手の絶えない発表会となりました。お子さんの「やるしかない、えい！」と挑戦する気持ち、本当に立派でした。みんなの挑戦する気持ちを支えたのは、きっと積み上げた達成感や自信。たくさんの「できた！」の経験が「やってみよう」のエネルギーになったはず。毎回の小さな挑戦から発表会での大きな挑戦へ、1年間の積み上げが実を結び、花開きました！

			
全員の前で挨拶をした後、たくさんの拍手を受けて、いよいよ発表会スタート！	まずは個人種目。縄跳び・鉄棒等、各々選択した種目を発表しました！	グループ種目の大縄を披露！仲間と息を合わせて記録更新に挑戦しました！	メダルと賞状をもらって発表会終了。普段グループの異なるお子さんの発表を見て、刺激を受けた様子も…？

大勢の前に立ち、プレッシャーに押しつぶされずに最後までやり遂げたお子さんの姿は本当に素晴らしかったです！これからも技術だけではなく、ダンスや体操を通じた心の豊かさも育てますように。4月以降はアイラック(さがみ野)にてお待ちしております。アイラックやまとをご利用いただいたみなさま、ありがとうございました。(安福・成田)

～退職のお知らせ～

日頃より、アイラックの運営につきまして、ご理解・ご協力頂きありがとうございます。急なお知らせとはなりますが、下記の2名の職員が3月31日をもって退職いたしました。ご利用の皆様におかれましては、療育担当等の変更等、ご迷惑をおかけしますと共に、ご協力いただきありがとうございました。療育担当変更の際は、スムーズに療育をご利用いただけるよう、前担当より引継を行います。今後ともアイラックをどうぞよろしくお願いいたします。

桑畑 季世子：アイラック（さがみ野）  
赤間 優子：アイラックやまと

「お母さん・お父さんのための勉強会」のご案内

今年度の開催日・各月のテーマが決まりましたのでご案内いたします。年間を通して、連続講座として基礎から応用編へとテーマがつながるように企画しております。1カ月だけのご参加も可能ですが、年間を通してのご参加をお勧めしております。ぜひご参加下さい。

場所：アイラック

開催日：原則として、**第2金曜日** 9:30～10:30（4・8・3月は開催いたしません。）

申込方法：LINEにて「勉強会申込」とご記入いただき、お子さんのお名前・ご参加下さる保護者の方のお名前・続柄をお送り下さい。

受付期間：毎月1～5日（例：5月の勉強会の受付は5月1～5日）

※今年度より、場所、開催日が変更となっております。ご注意ください。

- 5月10日 療育ってなんだろう、特性って何だろう ～わが子の特性と必要な療育を理解しよう～
- 6月14日 視覚支援の考え方 ～見えないものの見つけ方・見せ方のアイデア～
- 7月12日 ごほうび・おたのしみ（強化子）の考え方 ～なにを、いつ、どのくらい…。私たちは？～
- 9月13日 視覚支援の素材を一緒に作ろう！ ～「わかったよ」を引き出すための道具を作ろう～
- 10月11日 コミュニケーションの力について ～表出・受容・社会的相互性のぎこちなさを整理しよう～
- 11月8日 身につけて欲しい9つのコミュニケーション
- 12月13日 性にまつわるいろいろ ～感覚遊びから性行動まで 幼児期から取り組んでいてほしいこと～
- 1月31日 本人への告知について一緒に考えよう ～研修報告とそれぞれのお子さんに準備する内容の検討～
- 2月14日（企画中）

※1月の第2週は、下校時刻が早いいため第5週の31日に開催いたします。

<ご利用料 引落のご案内>

引落日	4月25日（木）	
引落先名称	アイラック または アイラックやまと	どちらもご利用いただいていた場合は、それぞれ引落させていただきます。
同封する請求書	2月ご利用分	未払分がある方は、未払金額を明記し、今回自動引落させていただき合計金額を記載しております。
同封する領収書	1月ご利用分	3月の引落ができず、4月に合算で引落できた場合は、次月のお便りに領収書を同封いたします。

<5月・6月の予定>

5月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
				GW休業		
6	7	8	9	10	11	12
5月5日 振替日						
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
				5月31日 振替日		

6月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
児童発達支援・放課後等デイサービス イベント開催日						
10	11	12	13	14	15	16
				スイミング 実施なし		
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
					6月15日 振替日	

※グレーは閉所日となります。

※祝日も開所いたしますが、各月の予定を必ずご確認くださいませよう願いたします。

※イベント開催日は、通常療育はお休みとなります。イベントの詳細については、後日ご連絡させていただきます。