

ア

ラ

ク

通信

第116号

2025年6月15日(日)発行

発行：一般社団法人 楽育楽家

アイラック

編集：松本 奈央

## 児童発達支援イベント報告～公園＆お弁当 DAY！～

2025年度、第1回の児童発達支援のイベントは、「公園＆お弁当 DAY！」です。実は、新年度になって最初の児童発達支援のイベントはこれ！と決まっている定番プログラム。その理由は、子どもたちは、安心できる環境の中にある、小さな変化に対しては挑戦する気持ちが湧きやすく、そしてそれは安心できる環境の中でこそ成功につながりやすく、さらにそれが成功したならば、「できるはず」と思っただけの挑戦であるがゆえに、「やっぱりできた！」と子ども自身が自分の力を信じられる達成感を得られるから。

イベントは、『お父さん・お母さんのいないアイラック』という環境の変化があります。その中で、内容を自分で「わかって」、困ったときに先生に「手伝って」を伝えて、自分の力で主体的に過ごしていく力を試すためには、まずは普段のグループ療育と似たスケジュール（いつもと同じスケジュールの提示方法と、やったことのあるお集まりや公園・ムーブメントプログラム）の中に、初めての事柄（いつものおやつではなく、お弁当！）もある、というプログラムが最適なのです。いつもの安心できる環境の中で、「わかるため」「できるため」の準備（事前に活動内容の写真を送りすること、お弁当は幼稚園で使っている道具で、食べられるものを食べられる量お願いし失敗可能性を下げる、頑張るモチベーションになるように最後にかき氷を予定すること、など）をたくさんした上で、ひとつの「初めて」に対しては、「大丈夫だ！やってみよう！」と思えるものです。

私たち大人であっても、「いつもは先輩が見守ってくれていたプレゼン」を、「自分ひとりでやる」ということになった場合、「今までできていたから、同じようにやれば大丈夫なはず！」と自分を鼓舞して臨むことでしょう。そしてそれが成功したときには、とても大きな達成感となるだけでなく、先輩に対しても「先輩、できました！！」と報告をするはず。子どもたちも、それは同じ！

子どもたちにとってお父さん・お母さんは、安心して頼ったり甘えたりできる人、上手く伝えられなくても察して助けてくれる人、そんな存在であるはず。そんなお父さん・お母さんがいないアイラックで、自分ひとりで過ごした時に、みんなはどんな過ごし方をするのでしょうか？ 普段のグループ療育で繰り返し経験してきた、「スケジュールを見て見通しを理解すること」や「スケジュールに合わせて行動すること」「困ったときに支援を求めること」は、どんなふうに力が発揮されるのでしょうか？ みんなの挑戦を、少し紹介いたします！

手探りゲーム  
やってみる!!

ドキドキするね！  
がんばってー！

よし！  
やるぞ！

オッケー！

先生、  
手伝ってー

これは  
できそう！



子どもたちの成長は、今できていることに少しずつ上乗せしていくことが一番の近道！ お母さんと一緒ならできるとも、同じ内容をお母さんがいなくてもできるように…という今回のイベントは、大成功でした。次のイベントではどんな積み上げができるでしょうか。企画を練って、またご案内申し上げます！（森下）

## 放課後等デイサービスイベント報告～夜ご飯作り！～

今年度最初のイベントは、毎回大好評の「夜ご飯作り！」今回のメニューはシュウマイ定食です。汁物とデザートのアイスを買いに行って、シュウマイを作って、自分の分は自分で配膳して、いただきます！小学2年生から高校1年生までの7名が、それぞれの課題に向き合いながらも、ワイワイ・キャッキャッと楽しい休日の夜を過ごしました♪今回はスタッフの視点を紹介しながら、当日の様子をご報告いたします。

<基本の視点> イベントや療育内容に関わらず、スタッフが常に持っている基本の視点です。

- ① 大人への信頼はどのくらいかな？ 環境（人・場所・内容）への安心感はどれくらいかな？
- ② 説明を見る・聞く姿勢はどれくらいかな？ 見続ける時間・聞き続ける時間はどれくらいかな？
- ③ どのくらい「わかって」いるかな？ わからないことの支援要請はどのくらいかな？
- ④ 達成感や喜びをどのくらい感じているかな？

<想像性＝その場がないことを、イメージする・思い浮かべる>

今回のイベントでは、想像することや、想像して行動することをたくさん行いました。



アイスとスープを買って帰ってきたら、最初にやることは何だと思う？

○○○

溶けちゃうから、アイスを先にしまっほしいなあ。

手を洗う！



スープを作る！



生のお肉には、ばい菌が含まれていることがあるよ。お肉を触った手で蛇口を触ると、蛇口にお肉がついて、蛇口が汚れてしまうね。ばい菌も移ってしまうかも。どうしたら良いと思う？

左手を使う…？



…？



両手でお肉を触ると、その後の道具や材料にお肉がついてしまうよ。  
左手か右手どちらかだけ使うと上手くいくみたい！やってみよう！



お子さんの答えを見てみて、どんな印象を持たれたでしょうか。「えっ！？」と驚かれたでしょうか、「それはそうだけど…」と思われたでしょうか。大人が思うよりも、その場がないことをイメージする・思い浮かべるということは難しいようです。振り返ってみると、日々の生活はイメージすることの連続です。あまりに小さかったり、当たり前（考えずとも自動的にイメージしている）だったりして、意識されないだけ。それが良く映し出されたイベントでした。年齢が上がると困り事として何うことの多い、「時間までにやるべきことができない」・「臨機応変に対応できるようになってほしい」も、イメージすることと関連しているかもしれません。

また、イメージすることの難しさは同じでも、自閉性や知的な困難さによる純粋なイメージの難しさなのか、多動性や衝動性によって意識が逸れやすい結果、イメージする力を発揮しづらいのか、由来はお子さんごとに異なります。由来がわかれば、子どもも大人も頑張りポイントがわかるはず！1つずつ整理して、挑戦してみましょう！（成田）



## 夏季の療育について

6月半ばに差し掛かり、日差しが強く気温も高い日が見られるようになってきました。アイラックでは、お子さんの体調を最優先に考え、「環境省の発表する暑さ指数(WBGT)」を指標として、活動の選択及び変更の検討を行っています。詳細については、下表をご覧ください。毎年のお願いとはなりますが、事前に決まっていた予定から急遽変更となる場合もございます。ご理解頂ければ幸いです。また、熱中症等の対策として、こまめな水分補給を実施していきます。療育にお越しの際は、屋外の活動に限らず水筒などのお飲み物を、屋外活動の場合は帽子・タオルもお持ちいただくようお願いいたします。

気温（参考）	暑さ指数（WBGT）	熱中症予防運動指針	対応
35℃以上	31 以上	原則 運動中止	屋外での活動は中止
31～35℃	28～31	激しい運動は中止	屋外での活動中止を検討 活動内容または場所の変更を検討 （できる限り本来の活動に即します）

## 「お母さん・お父さんのための勉強会」のご案内

2025 年 7 月 4 日（金）カード作り茶話会

内容	今回は、講義形式の勉強会ではありません。お子さんに見せて伝えるためのカードと一緒に作りましょう。カラーコピーや画像のプリントなども承ります。ラミネーターやラミネートフィルムも用意があります。お子さんの合意をとるため、お子さんに先の楽しみを知らせるため、そんなカードを作りながら、日ごろの生活のことや、素朴な疑問など、いろんなおしゃべりができればと思っています。皆様、お気軽にご参加ください！
時間	10:00～11:00
場所	アイラックプレイルーム
定員	保護者の方のみ 8 名
サービス内容	家族支援加算 5（材料費として実費ご負担いただくものが発生する場合があります） ※療育利用実績のサインとは異なります。契約日数の予備日の有無や当日の療育ご利用の有無に関わらず、ご参加いただけます（ただし、当日は勉強会以外で家族支援加算 5 をご利用予定の場合はご参加いただけません）。
申込方法	アイラック公式 LINE に、「7 月勉強会申込」とお書きいただいた上で、 ご参加いただく保護者の方のお名前・続柄をお送り下さい。
受付期間	2025 年 6 月 20 日（金）～25 日（水）

※ご参加の可否は 6 月 26 日（木）までに LINE にてご連絡いたします。なお、申込者多数の場合は、初めて参加される方を優先させていただきます。



<ご利用料引落のご案内>

引落日	6月 25 日 (水)	
引落先名称	アイラック	
同封する請求書	4月ご利用分	未払分がある方は、未払金額を明記し、今回自動引落させていただき合計金額を記載しております。
同封する領収書	3月ご利用分	5月の引落ができず、6月に合算で引落ができた場合は、次月のお便りに領収書を同封いたします。

<7・8月の予定>

7月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
	5月6日 振替日	8月13日 振替日	8月14日 振替日			

8月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
				8月15日 振替日	8月16日 振替日	

※グレーは閉所日となります。

※7・8月は振替や療育日の入れ替えなど、変則的な実施日が複数ございます。必ず年間予定表にて各月の予定をご確認いただきますようお願いいたします。

※イベントの開催日は、通常療育はお休みになります。

※イベントの詳細については、後日ご連絡させていただきます。

～夏季休業のお知らせ～

8月10日（土）～8月16日（土）まで夏季休業となります。

- 電話：留守番電話対応となります。
- LINE：随時受け付けております。
- ※お返事は8月17日（日）以降となります。

