

ア

ラ

ク

イ

ッ

通信

第118号

2025年8月8日(金)発行

発行：一般社団法人 養育楽家

アイラック

編集：松本 奈央

放課後等デイサービス 療育のご紹介

～地域の施設や公共交通機関を使いながら豊かな生活を目指して～

アイラックでは余暇支援の一環として地域の公共施設や商業施設、公共交通機関を使った外出プログラムを取り入れることがあります。長時間の外出だけではなく、「家で読む本を買いに行く」「調理の材料を買いにスーパーに行く」などなど、室内で取り組む余暇でも、地域の施設を利用することがあります。想像することの苦手さから新しい余暇に広がりにくいお子さんにはいろんな経験をして楽しめる選択肢を増やす事、そして各お子さんの特性に絡めながら余暇を楽しむために必要なスキル（施設を利用する時のマナー、外出先での時間や予算の管理、友達と一緒に外出を楽しむためのコミュニケーションスキルなど）を獲得していく事を目指しプログラムの内容を検討しています。少しでも、アイラックでの外出について紹介いたします♪

アイラックではこんなところに外出しています♪

（外出先はお子さんと相談して決めたり、年齢や趣味嗜好に合わせてスタッフが提案したものに決まることもあります。）
 近隣のスーパーやコンビニ、イオンモール、文房具店、本屋、
 ファミリーレストラン、マクドナルド、サーティワン、回転寿司
 カラオケ、ゲームセンター、映画館、ボウリング、バッティングセンター
 公園、図書館、地域のスポーツセンターやコミュニティセンター、車や電車を使った外出…etc…



公園

近隣の公園だけではなく、車で遠くの公園に行くことも！公園のグラウンドでバドミントンなどのスポーツを楽しむお子さんもいます。



電車でお出かけ

電車を利用することの社会体験として。「電車でのお出かけもいいね！」「また乗ってみたい！」と思ってもらえると嬉しいです。



イオンモール

文房具やお洋服などのショッピングやお小遣いをもってゲームセンターに！中高生はフードコートでお茶しながらおしゃべりを楽しむことも。



カラオケ

写真はアイラックのお仕事体験で貯めたお給料を使うお楽しみの日の様子でした。中高生の放課後・休日の過ごし方の選択肢として。

私達大人の外出先も昔を振り返ってみると、どうだったでしょうか？小学生のころは公園で遊んでいたのが、中高生ではショッピングをしたり、電車やバスを使ってお出かけを楽しんだり…大人になって少しいいお店での外食やお酒に癒されたり…と年齢とともに外出先も広がっていったのではないのでしょうか。その過程の中で金銭的な制限のことと、遊びと労働の関係性も学びながら、何をするか、誰と行くか、どこに外出するか、複数の選択肢の中から私達は自分で決めてきたはず。自分で決めたから楽しかったですね？お子さんにも大人になる過程で選択肢を増やして、何をして楽しむか自分で選べるようになってほしい！そんな願いを込めて、外出プログラムを入れています。みんなが今も、そしてこれから先の成人期でも余暇を楽しみながら生活を送れるよう、引き続きお手伝いさせていただきますね。（文責：松本）

「お母さん・お父さんのための勉強会」のご案内

2025年9月5日（金）

テーマ【発達検査・児童精神科・就学進学・特性などなど、多くお受けするギモンにお答えします！】

内容	発達検査は受けた方が良いの？ どのくらいの期間で受けたらいいの？ 児童精神科はどうして必要なの？ 小児科の発達外来とどう違うの？ 就学するときのクラスや高校はどうやって選んだらいいの？ 二次障害って何？ 不登校は二次障害なの？ などなど…。よくお受けする質問をまとめてみました。また、自由にご質問いただける時間も作ります。日ごろ疑問に思っていることや気になっていることは、ほかにも気になっている方がいるに違いありません。私が理論的に説明できる範囲で、それから、近年の動向や研究論文等も含めて、お答えいたします。
時間	10:00～11:00
場所	アイラックプレイルーム
定員	保護者の方のみ8名
サービス内容	家族支援加算5 ※療育利用実績のサインとは異なります。契約日数の予備日の有無や当日の療育ご利用の有無に関わらず、ご参加いただけます（ただし、当日は勉強会以外で家族支援加算5をご利用予定の場合はご参加いただけません）。
申込方法	アイラック公式LINEに、「9月勉強会申込」とお書きいただいた上で、ご参加いただく保護者の方のお名前・続柄をお送り下さい。
受付期間	2025年8月20日（水）～25日（月）

※ご参加の可否は8月26日（火）までにLINEにてご連絡いたします。なお、申込者多数の場合は、初めて参加される方を優先させていただきます。

<ご利用料引落のご案内>

引落日	8月25日（月）	
引落先名称	アイラック	
同封する請求書	6月ご利用分	未払分がある方は、未払金額を明記し、今回自動引落させていただき合計金額を記載しております。
同封する領収書	5月ご利用分	7月の引落ができず、8月に合算で引落できた場合は、次月のお便りに領収書を同封いたします。

<9・10月の予定>

9月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
8月12日 振替日						

10月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

アイラックマーケット
開催日♪

※グレー閉所日となります。

※祝日も開所いたしますが、必ず年間予定表にて各月の予定をご確認いただけますようお願いいたします。

※イベントの開催日は、通常療育はお休みになります。

※イベントの詳細については、後日ご連絡させていただきます。