

ア

ラ

ック

イ

ツ

通信

第124号  
2026年2月15日(日)発行  
発行：一般社団法人 養育楽家  
アイラック  
編集：松本 奈央

### イベント報告 書き初め教室

2026年最初のイベントは書き初め教室！それぞれの課題にそれぞれの「今日頑張るポイント」を意識しながら取り組みました。「さっきよりもちょっと上手に」と目指して、集中して頑張りました！アンケートでは、「次の書き初め教室も参加したい」が過半数を超える結果でした！来年も企画します♪

#### ～準備～

持ち物	事前準備	
	チェック	チェック
下書き		
① 書き初めの場合は書き初め用(半紙用での代用不可) ※半紙の課題の場合は半紙用		
② 太筆(書き初め用) ※書き初めの場合はのみ		
③ 太筆(半紙用) ※書き初めの場合、半紙の課題の場合どちらにも必要		
④ 罫紙(半紙の名前書きに使用しているもの) ※半紙の課題の場合のみ		
⑤ 文房		
⑥ 筆箱(筆を入れる用)または籠 ※書き初めの場合は籠(籠での代用不可、籠の籠) ※半紙の課題の場合は籠		
⑦ 課題(半紙から配布されたお手本)		
⑧ 清潔用紙(長半紙または半紙)2枚程度 ※課題の指定通りの大きさのもの (学校から配布される場合が多いです)		
⑨ 練習用紙(長半紙又は半紙)5枚程度 ※課題の指定通りの大きさのもの		
⑩ 筆巾		
⑪ 作品を入れる箱		
⑫ 古新聞		
⑬ 汚れてもいい服類		



- 練習の手順
1. 新聞紙を広げる
  2. 新聞紙を机の真ん中に置く
  3. 下書きを新聞紙の上に置く
  4. 練習用紙を新聞紙の下に置く
  5. お手本を練習用紙の上に置く
  6. 文房を入れる
  7. お道具箱を机に置く
  8. 筆と筆箱を出す

書き初めはお家での準備から始まります！それは、必要な道具を過不足無く持参すること。翌日の学校の持ち物準備・休日のお友だちとの外出の準備から、より多くの準備が必要な遠足・修学旅行、ひいては仕事(労働)につながる視点です。持ち物が全てOKだったら初めて、実際に書く準備に入ります。

持ち物チェック表

新聞敷き

手順書(準備)

#### ～書き初め～



長半紙課題

床に長半紙を敷いて、四つん這いで書きます



半紙課題

机に半紙を置いて、イスに座って書きます

書道が初めてのお子さんは基本の「とめ・はね・はらい」、経験のあるお子さんは文字ごとのポイントや配置・名前のバランスなどを意識しながら書きました。1枚書くごとに、良かった点・改善点と、その理由を確認し、次につなげます。自分で見て・考えて・覚えておいて・思い出しながら書くということを、じっくり繰り返し取り組みました。



仕上がった作品

書道は鉛筆よりも文字が濃く・太くなります。そして、同じ文字を何度も書いて、書き上がった作品を並べて見比べます。そのため、比較がしやすく、アイラックの書道教室でも「さっきより上手かった」「上手く書けた」とお話しされるお子さんがとても多いです。上手いくとモチベーションが高まり、よりポイントを意識した主体的な取り組みが増えていきます。反面、前回上手かったことが次も上手いくとは限らないのが書道の難しさ。それは、空間認知・短期記憶・姿勢保持・微細運動・集中の維持・コントロールと様々な力が同時に必要になるからです。「完璧な字を書く」ことは指導者でも難しいこと。その時々「ちょっと上手になりたいこと」を、少しずつ焦らず繰り返し練習して、自分が納得できる字に近づいていけたら、きっと自信と安定につながるように思います。書き初め教室が、その1つのきっかけになれば嬉しいです。(成田)

## ♪ 就労体験で製作した商品、アイラックで販売いたします♪

中高生を対象とした付加療育「就労体験」で製作した商品をアイラックで販売することとなりました。これまで、就労体験グループの集大成イベント「アイラックマーケット」に向けて商品製作を行い、そして当日「自分達の作った商品が店頭に並び・買ってもらえる喜び」をお子さんに体験してもらいました。アイラックマーケット後の打ち合わせで売上金額を発表すると「おお〜！」と拍手が巻き起こったり、「また作りたい！」と話すお子さんがいらっしゃったりと、作業のモチベーションにつながっているようです。この体験をもっとみんなにしてもらいたい！ということで、アイラックマーケット以外でも商品販売することとなりました。アイロンビーズやUVレジンなどの雑貨や、ポップコーン調理セットなど…プレイルーム玄関・住宅用玄関付近の販売コーナーをぜひご覧下さい♪なお、販売コーナーは不定期に出現します！商品も日替わりですので、お見逃しなく…。ご購入を希望される方はお気軽にスタッフまでお声がけくださいね。

※商品の価格は、材料費のみで設定をしております利益は含んでおりません。

商品をチラ見せ♪



アイロンビーズ雑貨、UVレジン雑貨、ボールペン、ポップコーン調理セットなどなど…

「見本通りに作る」ことを目標に商品製作を頑張りました！

ポップコーン調理セットは、ポップコーンとフレーバーパウダーの詰め合わせ。こちらも見本通りの位置に袋詰めすることを頑張りました！



### 上限額管理についてのお知らせ

#### <新小学1年生の方>

小学校入学後に放課後等デイサービスを2事業所以上ご利用いただく方は、「利用者負担上限額管理」が必要になる場合があります。「利用者負担上限額管理」は、放課後等デイサービスの定率負担額が、世帯ごとに決められている上限額を超えないように管理する制度です（ごきょうだいで放課後等デイサービスをご利用の方がいらっしゃる場合は、ごきょうだいで一括での管理となります）。児童発達支援では幼保無償化に伴い原則定率負担額がございませんでしたが（教材費・おやつ代等のみのご負担）、放課後等デイサービスでは定率負担額が発生する（定率負担額+教材費・おやつ代等のご負担）ため、「利用者負担上限額管理」が必要となる可能性がございます。ご家庭の状況により必要の有無は異なりますので、**2事業所以上をご利用される方は、スタッフまでお声掛け下さい。**

#### <新小学2年生以上の方>

現在アイラックの放課後等デイサービスのみをご利用の方で、新たに他事業所をご利用開始される方は「利用者負担上限額管理」が必要となる可能性がございます。また、利用事業所の変更に伴い、上限管理事業所が変更になる方もいらっしゃるかと思えます。いずれの場合もスタッフまでお声掛けください。



## 「お母さん・お父さんのための勉強会」についてのお知らせ

今年度の勉強会は2月6日（金）を持ちまして、全て終了となりました。3月は春休み前で下校時間が早い為、勉強会は企画しておりません。1年間たくさんのご参加をいただき、ありがとうございました。来年度も企画いたしますので、ぜひご参加ください！

### <ご利用料引落のご案内>

引落日	2月25日（水）	
引落先名称	アイラック	
同封する請求書	12月ご利用分	未払分がある方は、未払金額を明記し、今回自動引落させていただき合計金額を記載しております。
同封する領収書	11月ご利用分	1月の引落ができず、2月に合算で引落ができた場合は、次月のお便りに領収書を同封いたします。

### <3月・4月の予定>

#### 令和8（2026）年度の開所日時の変更について

以下の通り、変更となります。ご確認くださいませようお願いいたします。

- 開所日：火曜～土曜日、第3日曜日（月曜日、第1・2・4日曜日は閉所日）
- 開所時間：曜日問わず9:00～18:00

3月							4月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

ダンス発表会♪ (3月15日)

GW休暇 (4月29日)

放課後等デイサービス イベント開催日♪ (3月31日)

※グレーは閉所日となります。  
 ※祝日も開所いたしますが、必ず年間予定表にて各月の予定をご確認いただきますようお願いいたします。  
 ※イベントの詳細につきましてはLINEで配信しておりますので、ご確認ください。

イベント開催日の療育について  
 <3月15日>  
 同日のダンス以外の療育は通常通り実施  
 <3月31日>  
 通常の療育は全てお休み